

SMS - Sports Marche Santé - PLANNING DES ACTIVITES - ANNEE 2021/2022

SEPTEMBRE				OCTOBRE				NOVEMBRE				DECEMBRE				JANVIER				FEVRIER				MARS				AVRIL				MAI				JUIN														
1	M			1	V			1	L			1	M		GP	1	S	jour de l'an		1	M		MAD	MA	1	M		MAD	MA	1	V			1	D			1	M		GP									
2	J			2	S			2	M			2	J		MN	2	D			2	M		GP		2	M		GP		2	S			2	L		MN	GP	2	J			MN							
3	V			3	D			3	M			3	V			3	L		MN	GP	3	J			MN	3	J			MN	3	D			3	M		MAD	MA	3	V									
4	S			4	L		MN	GP	4	J			4	S			4	M		MAD	MA	4	V				4	V			4	L		MN	GP	4	M		GP		4	S								
5	D			5	M		MAD	MA	5	V			5	D			5	M		GP		5	S				5	S			5	M		MAD	MA	5	J			MN	5	D	Pentecôte							
6	L		MN	GP	6	M		GP	6	S			6	L		MN	GP	6	J			MN	6	D			6	D			6	M		GP		6	V				6	L								
7	M		MAD	MA	7	J		MN	7	D			7	M		MAD	MA	7	V				7	L		MN	GP	7	L		MN	GP	7	J			MN	7	S				7	M		MAD	MA			
8	M		GP	8	V			8	L		MN	GP	8	M		GP	8	S				8	M				8	M		MAD	MA	8	V				8	D				8	M			GP				
9	J		MN	9	S			9	M		MAD	MA	9	J		MN	9	D				9	M				9	M		GP	9	S				9	L		MN	GP	9	J			MN					
10	V			10	D			10	M		GP	10	V			10	L		MN	GP	10	J				10	J			MN	10	D				10	M		MAD	MA	10	V								
11	S			11	L		MN	GP	11	J			11	S			11	M		MAD	MA	11	V				11	V				11	L				11	M		GP		11	S							
12	D			12	M		MAD	MA	12	V			12	D			12	M		GP		12	S				12	S				12	M				12	J		MN		12	D							
13	L		MN	GP	13	M		GP	13	S			13	L		MN	GP	13	J			MN	13	D			13	D			13	M				13	V				13	L		MN	GP					
14	M		MAD	MA	14	J		MN	14	D			14	M		MAD	MA	14	V				14	L		MN	GP	14	L		MN	GP	14	J				14	S				14	M		MAD	MA			
15	M		GP	15	V			15	L		MN	GP	15	M		GP	15	S				15	M		MAD	MA	15	M		MAD	MA	15	V				15	D				15	M		GP					
16	J		MN	16	S			16	M		MAD	MA	16	J		MN	16	D				16	M				16	M		GP	16	S				16	L		MN	GP	16	J			MN					
17	V			17	D			17	M		GP	17	V			17	L		MN	GP	17	J				17	J			MN	17	D	Pâques			17	M		MAD	MA	17	V								
18	S			18	L		MN	GP	18	J		MN	18	S			18	M		MAD	MA	18	V				18	V				18	L				18	M		GP		18	S							
19	D			19	M		MAD	MA	19	V			19	D			19	M		GP		19	S				19	S				19	M				19	J		MN		19	D							
20	L		MN	GP	20	M		GP	20	S			20	L			20	J		MN	20	D				20	D				20	D				20	V				20	L		MN	GP					
21	M		MAD	MA	21	J		MN	21	D			21	M			21	V				21	L		MN	GP	21	L		MN	GP	21	J				21	S				21	M		MAD	MA				
22	M		GP	22	V			22	L		MN	GP	22	M			22	S				22	M		MAD	MA	22	M		MAD	MA	22	V				22	D				22	M		GP					
23	J		MN	23	S			23	M		MAD	MA	23	J			23	D				23	M				23	M		GP	23	S				23	L		MN	GP	23	J			MN					
24	V			24	D			24	M		GP	24	V			24	L		MN	GP	24	J				24	J			MN	24	M		MN		24	D				24	L		MAD	MA	24	V			
25	S			25	L			25	J		MN	25	S	Noël		25	M		MAD	MA	25	V				25	V				25	L		MN	GP	25	M		GP		25	S								
26	D			26	M			26	V			26	D			26	M		GP		26	S				26	S				26	M		MAD	MA	26	J	Ascension			26	D								
27	L		MN	GP	27	M			27	S			27	L			27	J		MN	27	D				27	D				27	M		GP		27	M		GP		27	V								
28	M		MAD	MA	28	J			28	D			28	M			28	V				28	L		MN	GP	28	L		MN	GP	28	J			MN	28	S				28	M							
29	M		GP	29	V			29	L		MN	GP	29	M			29	S				29	S				29	M		MAD	MA	29	V				29	D				29	M							
30	J		MN	30	S			30	M		MAD	MA	30	J			30	D				30	D				30	M		GP	30	S				30	L		MN	GP	30	J								
31				31	D			31	V			31	L		MN	GP	31	L				31	L				31	J			MN	31	S				31	M		MAD	MA	31	M							

VACANCES SCOLAIRES

MN Marche Nordique

MA Marche Active

GP Gym posturale

MAD Marche Adaptée Douce

Marche Nordique - lundi à 14 h 15

Gym posturale - lundi à 19 h 30 Salle Multisports

Marche Active - mardi à 19 h 15

Gym posturale - mercredi à 14 h 00 salle parc des sports

Marche Adaptée Douche - mardi 14 h 45

Marche Nordique - jeudi à 19 h 15

Date	Jour	matin	a. m.	soirée
------	------	-------	-------	--------