

SMS - Sports Marche Santé - PLANNING DES ACTIVITE

SEPTEMBRE					OCTOBRE					NOVEMBRE					DECEMBRE					JANVIER					FEVRIER				
1	D				1	M			GP	1	V	férié			1	D				1	M	Férié			1	S			
2	L		MN	MA	2	M		GP		2	S				2	L		MN	MA	2	J				2	D			
3	M			GP	3	J	MD		MN	3	D				3	M			GP	3	V				3	L		MN	MA
4	M		GP		4	V				4	L		MN	MA	4	M		GP		4	S				4	M			GP
5	J	MD		MN	5	S				5	M			GP	5	J	MD		MN	5	D				5	M		GP	
6	V				6	D				6	M		GP		6	V				6	L		MN	MA	6	J	MD		MN
7	S				7	L		MN	MA	7	J	MD		MN	7	S				7	M			GP	7	V			
8	D				8	M			GP	8	V				8	D				8	M		GP		8	S			
9	L		MN	MA	9	M		GP		9	S				9	L		MN	MA	9	J	MD		MN	9	D			
10	M			GP	10	J	MD		MN	10	D				10	M			GP	10	V				10	L		MN	MA
11	M		GP		11	V				11	L	férié			11	M		GP		11	S				11	M			GP
12	J	MD		MN	12	S				12	M			GP	12	J	MD		ILLU	12	D				12	M		GP	
13	V				13	D				13	M		GP		13	V				13	L		MN	MA	13	J	MD		MN
14	S				14	L		MN	MA	14	J	MD		MN	14	S				14	M			GP	14	V			
15	D				15	M			GP	15	V				15	D				15	M		GP		15	S			
16	L		MN	MA	16	M		GP		16	S				16	L		MN	MA	16	J	MD		MN	16	D			
17	M			GP	17	J	MD		MN	17	D				17	M			GP	17	V				17	L			
18	M		GP		18	V				18	L		MN	MA	18	M		GP		18	S				18	M			
19	J	MD		MN	19	S				19	M			GP	19	J	MD		MN	19	D				19	M			
20	V				20	D				20	M		GP		20	V				20	L		MN	MA	20	J			
21	S				21	L				21	J	MD		MN	21	S				21	M			GP	21	V			
22	D				22	M				22	V				22	D				22	M		GP		22	S			
23	L		MN	MA	23	M				23	S				23	L				23	J	MD		MN	23	D			
24	M			GP	24	J				24	D				24	M				24	V				24	L		MN	MA
25	M		GP		25	V				25	L		MN	MA	25	M	férié			25	S				25	M			
26	J	MD		MN	26	S				26	M			GP	26	J				26	D	Galette			26	M			
27	V				27	D				27	M		GP		27	V				27	L		MN	MA	27	J	MD		MN
28	S				28	L		MN	MA	28	J	MD		MN	28	S				28	M			GP	28	V			
29	D				29	M				29	V				29	D				29	M		GP		29	S			
30	L		MN	MA	30	M				30	S				30	L				30	J	MD		MN					
					31	J	MD		MN						31	M				31	V								

VACANCES SCOLAIRES

MN Marche Nordique
 Marche Nordique - lundi à 14 h 15
 Gym posturale - mardi à 19 h 30 Salle du Pressoiras
 Marche Active - lundi à 19 h 15

MA Marche Active
 Marche Douche - jeudi à 9 h 15
 Marche Nordique - jeudi à 19 h 15

GP Gym posturale
 Gym posturale - mercredi à 14 h 00 salle parc des sports

MD

S - ANNEE 2019/2020

MARS					AVRIL				MAI				JUIN						
1	D				1	M		GP		1	V	férié			1	L	Férié		
2	L		MN	MA	2	J	MD		MN	2	S				2	M			GP
3	M			GP	3	V				3	D				3	M		GP	
4	M		GP		4	S				4	L		MN	MA	4	J	MD		MN
5	J	MD		MN	5	D				5	M			GP	5	V			
6	V				6	L		MN	MA	6	M		GP		6	S			
7	S				7	M			GP	7	J	MD		MN	7	D	Sortie Ann.		
8	D				8	M		GP		8	V	férié			8	L		MN	MA
9	L		MN	MA	9	J	MD		MN	9	S				9	M			GP
10	M			GP	10	V				10	D				10	M		GP	
11	M		GP		11	S				11	L		MN	MA	11	J	MD		MN
12	J	MD		MN	12	D	Pâques			12	M			GP	12	V			
13	V				13	L	férié			13	M		GP		13	S			
14	S				14	M				14	J	MD		MN	14	D			
15	D				15	M				15	V				15	L		MN	MA
16	L		MN	MA	16	J				16	S				16	M			GP
17	M			GP	17	V				17	D				17	M		GP	
18	M		GP		18	S				18	L		MN	MA	18	J	MD		MN
19	J	MD		MN	19	D				19	M			GP	19	V			
20	V				20	L		MN	MA	20	M		GP		20	S			
21	S				21	M				21	J	férié			21	D			
22	D	March. Print.			22	M				22	V				22	L		MN	MA
23	L		MN	MA	23	J	MD		MN	23	S				23	M			GP
24	M			GP	24	V				24	D				24	M		GP	
25	M		GP		25	S				25	L		MN	MA	25	J	MD		MN
26	J	MD		MN	26	D				26	M			GP	26	V			
27	V				27	L		MN	MA	27	M		GP	AG	27	S			
28	S				28	M			GP	28	J	MD		MN	28	D			
29	D				29	M		GP		29	V				29	L			
30	L		MN	MA	30	J	MD		MN	30	S				30	M			
31	M			GP						31	D								

Marche Douce

Date	Jour	matin	a. m.	soirée
------	------	-------	-------	--------