

SMS - Sports Marche Santé - PLANNING DES ACTIVITES - ANNEE 2018/2019

SEPTEMBRE					OCTOBRE					NOVEMBRE					DECEMBRE					JANVIER					FEVRIER					MARS					AVRIL					MAI					JUIN									
1	S				1	L		MN	MA	1	J				1	S				1	M				1	V				1	V				1	L		MN	MA	1	M				1	S								
2	D				2	M		GP		2	V				2	D				2	M				2	S				2	S				2	M		GP		2	J	MD		MN	2	D								
3	L		MN	MA	3	M		GP		3	S				3	L		MN	MA	3	J				3	D				3	D				3	M		GP		3	V				3	L		MN	MA					
4	M			GP	4	J	MD		MN	4	D				4	M		GP		4	L		MN	MA	4	L		MN	MA	4	L		MN	MA	4	J	MD		MN	4	S				4	M		GP	AG					
5	M		GP		5	V				5	L		MN	MA	5	M		GP		5	S				5	M		GP		5	M		GP		5	V				5	D				5	M		GP	AG					
6	J	MD		MN	6	S				6	M		GP		6	J	MD		MN	6	D				6	M		GP		6	M		GP		6	S				6	L		MN	MA	6	J	MD		MN					
7	S				7	D				7	M		GP		7	V				7	L		MN	MA	7	J	MD		MN	7	J	MD		MN	7	D				7	M		GP		7	V								
8	V				8	L		MN	MA	8	J	MD		MN	8	M		GP		8	M		GP		8	V				8	V				8	L		MN	MA	8	M				8	S								
9	D				9	M		GP		9	V				9	D				9	M		GP		9	S				9	S				9	M				9	J	MD		MN	9	D								
10	L		MN	MA	10	M		GP		10	S				10	L		MN	MA	10	J	MD		MN	10	D				10	D				10	M				10	V				10	L								
11	M		GP		11	J	MD		MN	11	D				11	M		GP		11	V				11	L		MN	MA	11	L		MN	MA	11	J	MD		MN	11	S				11	M		GP						
12	M		GP		12	V				12	L		MN	MA	12	M		GP		12	S				12	S				12	M		GP		12	V				12	D				12	M		GP						
13	J	MD		MN	13	S				13	M		GP		13	J	MD		MN	13	D				13	D				13	M		GP		13	S				13	L		MN	MA	13	J	MD		MN					
14	V				14	D				14	M		GP		14	V				14	L		MN	MA	14	J	MD		MN	14	J	MD		MN	14	D				14	M		GP		14	V								
15	S				15	L		MN	MA	15	J	MD		MN	15	S				15	M		GP		15	V				15	V				15	L				15	M		GP		15	S								
16	D				16	M		GP		16	V				16	D				16	M		GP		16	S				16	S				16	M				16	J	MD		MN	16	D								
17	L		MN	MA	17	M		GP		17	S				17	L		MN	MA	17	J	MD		MN	17	D				17	D				17	M				17	V				17	L		MN	MA					
18	M		GP		18	J	MD		MN	18	D				18	M		GP		18	V				18	L		MN	MA	18	L		MN	MA	18	J				18	S				18	M		GP						
19	M		GP		19	V				19	L		MN	MA	19	M		GP		19	S				19	S				19	M		GP		19	V				19	D				19	M		GP						
20	J	MD		MN	20	S				20	M		GP		20	J	MD		MN	20	D				20	D				20	M		GP		20	S				20	L		MN	MA	20	J	MD		MN					
21	V				21	D				21	M		GP		21	V				21	L		MN	MA	21	L		MN	MA	21	J				21	J	MD		MN	21	D				21	M		GP		21	V			
22	S				22	L		MN	MA	22	J	MD		MN	22	S				22	M		GP		22	V				22	V				22	L				22	M		GP		22	S								
23	D				23	M				23	V				23	D				23	M		GP		23	S				23	S				23	M		GP		23	J	MD		MN	23	D								
24	L		MN	MA	24	M				24	S				24	L				24	J	MD		MN	24	D				24	D	marche+foire		24	M		GP		24	V				24	L		MN	MA						
25	M		GP		25	J	MD		MN	25	D				25	M				25	V				25	L		MN	MA	25	L		MN	MA	25	J	MD		MN	25	S				25	M		GP						
26	M		GP		26	V				26	L		MN	MA	26	M				26	S				26	S				26	M		GP		26	M		GP		26	V				26	D				26	M		GP	
27	J	MD		MN	27	S				27	M		GP		27	D	march+galette		27	M		GP		27	D				27	M		GP		27	S				27	L		MN	MA	27	J	MD		MN						
28	V				28	D				28	M		GP		28	V				28	L		MN	MA	28	J	MD		MN	28	J	MD		MN	28	D				28	M		GP		28	V								
29	S				29	L				29	J	MD		MN	29	S				29	M		GP		29	M				29	V				29	L		MN	MA	29	M		GP		29	S								
30	D				30	M				30	V				30	D				30	M		GP		30	M				30	S				30	M		GP		30	J				30	D								
					31	M				31	L				31	L				31	J	MD		MN	31	D				31	D				31	V				31	V				31	J								

VACANCES SCOLAIRES
 MN Marche Nordique
MA Marche Active
GP Gym posturale
MD Marche Douce

Marche Nordique - lundi à 14 h 15
 Gym posturale - lundi à 19 h 15 Salle de Pressoiras
 Marche Active - n lundi à 19 h 15

Gym posturale - mercredi à 14 h 00 salle parc des sports
 Marche Douce - jeudi à 9 h 15
 Marche Nordique - jeudi 19 h 15

Date	Jour	matin	a. m.	soirée
------	------	-------	-------	--------